

5유형-27

(사)세계평화여성연합

1

사업개요

□ 사업명

- 평화통일 웰니스 프로젝트 웰니스평화여정

□ 사업예산

- 총사업비 : 41,000,000 원 (보조금 : 34,000,000원, 자부담 : 7,000,000 원)

□ 사업목적

- 분단 상황의 지속으로 인한 국민들의 스트레스와 불안감을 웰니스 체험으로 극복
- 탐방형 통일교육에 인문학적 경험과 내면의 성찰을 결합하여 남북통일 문제를 개인의 정서적 평화로 연결하고 공감대 형성
- 개인의 웰빙과 삶의 질 향상에 관심이 큰 젊은 세대의 통일문제 대한 참여 유도
- 분단의 상처를 치유하고 남북 간 평화의 가능성을 내재화할 수 있는 웰니스 연계 통일교육의 창의적 모델 탐색

2

사업계획 및 운영

□ 사업계획 및 실적

- <단위사업1>. 웰니스 통일 학교(웰통학교)

구분	계획	실적
대상	특강, 현장탐방 참가자	특강, 현장탐방 참가자
회수	10회(24.03.~06.)	10회(24.03.~09.)
내용	• 새로운 통일교육 제시: 인문학적 통일교육 및 웰니스 체험 • 교육과정은 온라인 ZOOM/현장참석 병행하여 진행 • 오리엔테이션 및 통일교육 개요, 통일 인문학 특강 • 마음챙김 명상과 웰니스 요가 실습, 마음챙김 자기치유 프로그램, 세계평화의 리더 및 마무리	• 새로운 통일교육 제시: 인문학적 통일교육 및 웰니스 체험 • 교육과정은 온라인 ZOOM/현장참석 병행하여 진행 • 오리엔테이션 및 통일교육 개요, 통일 인문학 특강 • 마음챙김 명상과 웰니스 요가 실습, 마음챙김 자기치유 프로그램, 세계평화의 리더 및 마무리

• <단위사업2>. 웰니스 평화 여정

구분	계획	실적
대상	전국 비수도권 국민	전국 비수도권 국민
회수	6회(24.04.~11.)	6회(24.05.~12.)
내용	• 분단현장 탐방 및 웰니스 체험프로그램 = 웰빙(Wellbeing), 행복(Happiness), 운동(Fitness)의 합성어로서, 개인의 건강 회복과 행복감 증진을 추구하는 활동을 의미 • 갈등과 대립 중심의 분단 서사를 치유와 평화의 서사로 전환, 정서적 치유와 심신의 안정 제공 • 웰니스 트레킹, 명상 약기를 활용한 Sound Bath 체험, 요가 및 명상	• 분단현장 탐방 및 웰니스 체험프로그램 = 웰빙(Wellbeing), 행복(Happiness), 운동(Fitness)의 합성어로서, 개인의 건강 회복과 행복감 증진을 추구하는 활동을 의미 • 갈등과 대립 중심의 분단 서사를 치유와 평화의 서사로 전환, 정서적 치유와 심신의 안정 제공 • 웰니스 트레킹, 명상 약기를 활용한 Sound Bath 체험, 요가 및 명상

□ 사업집행 내역

(단위 : 원)

비목	보조금			자부담		
	예산	집행	잔액	예산	집행	잔액
강사비(외부강사)	9,920,000	9,920,000	-	-	-	-
국내여비	4,400,500	4,400,450	50	-	-	-
단순인건비	-	-	-	1,400,000	1,400,000	-
소모품구입비	200,000	200,000	-	253,800	251,800	2,000
업무추진비	3,927,000	3,927,000	-	-	-	-
예비비	543,500	542,840	660	-	-	-
인쇄비	1,387,000	1,387,000	-	-	-	-
임차비	8,320,000	8,320,000	-	4,270,000	4,270,000	-
제세공과금	-	-	-	1,076,200	1,074,060	2,140
홍보비	5,002,000	5,002,000	-	-	-	-
회의참석비	300,000	300,000	-	-	-	-
합계	34,000,000	33,999,290	710	7,000,000	6,995,860	4,140

□ 사업수행 사진

웰니스 평화여정 사운드베스 사진	웰니스 평화여정 요가명상 사진
	

3

사업성과 및 총평

□ 사업성과

성과지표	목표	성과
웰니스 통일학교 만족도	70점	91점
웰니스 평화여정 만족도	70점	94점

□ 평가결과 및 의견

- (사)세계평화여성연합의 종합평가 결과 '보통', 사업평가 결과 '우수', 회계평가 결과 '보통'으로 평가됨

구분	종합평가	사업평가			회계평가
		사업기획	사업운영	사업성과	
등급	보통	우수	보통	우수	보통
		우수			

- (사업부분) 참석자 간 정서적 교류를 통해 남북통일 문제에 대한 공감대 형성함. 웰니스 프로그램을 통해 여성 중심의 평화 교육 모델을 제안한 것이 긍정적으로 보임
- (회계부분) 회계평가 결과 '보통'이며, 사업비 예산 변경 횟수가 다소 많음이 확인됨. 사전에 예산을 철저히 수립하고 집행하는 것을 권장함
- (종합부분) 분단문제를 이해하고 정서적 치유활동을 통해 정치적 문제 중심의 통일담론으로 인한 갈등 해소에 기여하고, 웰니스 체험활동을 통해 미래 세대의 통일에 대한 관심을 고취시킴